



ASSOCIATION VAUDOISE  
DES PARENTS D'ÉLÈVES

Cossonay et environs

L'APE Cossonay et environs vous convie à la conférence de  
Céline Meylan-coach parental & familial, animatrice et infirmière

**Le mardi 31 mars 2026 à 19:30**

Au réfectoire de la Cossarena à Cossonay

## **Être parent sans s'épuiser : Comprendre le burn-out parental pour le prévenir ou s'en sortir**

- Des clés de compréhension
- Des pistes concrètes à utiliser au quotidien
- Des outils pratiques issus de son travail avec les familles

### **Retrouver un équilibre dans sa vie de parent**



Ouvert à toutes et tous  
Inscription souhaitée jusqu'au 30 mars par QRcode  
Membres APE: gratuit / Non-membres APE: 5.-

